



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Ullrich, Viola

Association: Hannover
Dossard: 504

Circuit: 20.80 km
Halbmarathon

Catégorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:39:47

Vitesse: 7.51 km/h
Kilométrage: 7:41 min/km

Place par parcours/Total: 104 (de 110)
Place par parcours/Femmes: 17 (de 18)
Meilleur temps dans le parcours: 1:37:09
Place par catégorie: 2(de 2)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:08:34

Poste	Temps intermédiaires								Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes		
Tour 1	3.30	23:30	7:07	2	3:51	17	9:09	3.30	23:30	7:07	2	3:51	3	4:59		
Tour 2	1.70	14:11	8:20	2	2:33	18	5:57	5.00	37:41	7:32	2	6:24	3	7:32		
Tour 3	2.10	12:29	5:56	2	1:50	16	4:51	7.10	50:10	7:03	2	8:14	18	10:22		
Tour 4	4.95	41:53	8:27	2	8:54	17	18:36	12.05	1:32:03	7:38	2	17:08	3	20:17		
Tour 5	3.65	28:22	7:46	2	6:31	17	12:49	15.70	2:00:25	7:40	2	23:39	3	29:04		
Tour 6	1.40	8:49	6:17	2	1:00	16	5:30	17.10	2:09:14	7:33	2	24:39	3	31:01		
Dernier temps A	3.70	30:33	8:15	2	6:34	17	11:08	20.80	2:39:47	7:40	2	31:13	17	1:02:38		