



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Söns, Torsten

Association: Jongo Webagentur Hildesheim
Dossard: 618

Circuit: 20.80 km
Halbmarathon

Catégorie:
Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 2:55:41

Vitesse: 6.83 km/h
Kilométrage: 8:27 min/km

Place par parcours/Total: 107 (de 110)
Place par parcours/Hommes: 90 (de 92)
Meilleur temps dans le parcours: 1:18:02

Place par catégorie: 12(de 14)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:29:48

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	3.30	24:31	7:25	13	11:02	90	11:57	3.30	24:31	7:25	13	11:02	25	5:19	
Tour 2	1.70	14:55	8:46	14	6:44	91	7:49	5.00	39:26	7:53	13	17:46	26	10:02	
Tour 3	2.10	14:52	7:04	13	7:08	90	8:00	7.10	54:18	7:38	13	24:54	91	17:40	
Tour 4	4.95	42:37	8:36	14	20:01	92	22:27	12.05	1:36:55	8:02	12	34:07	26	28:20	
Tour 5	3.65	30:43	8:24	13	15:47	90	17:54	15.70	2:07:38	8:07	13	1:00:42	25	41:42	
Tour 6	1.40	11:28	8:11	13	6:06	90	7:10	17.10	2:19:06	8:08	12	1:06:48	26	46:06	
Dernier temps A	3.70	36:35	9:53	12	19:05	89	25:50	20.80	2:55:41	8:26	12	1:25:53	90	1:37:39	