



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Trittel, Christian

Association: we Run For Fun  
Dossard: 52

Circuit: 5.00 km  
5 km-Lauf

Catégorie:  
Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 26:04

Vitesse: 11.51 km/h  
Kilométrage: 5:13 min/km

Place par parcours/Total: 23 (de 53)  
Place par parcours/Hommes: 18 (de 25)

Meilleur temps dans le parcours: 19:07

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 25:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.30	17:50	5:24	2	0:38	13	4:33	3.30	17:50	5:24	3	0:38	8	
Dernier temps A	1.70	8:14	4:50	3	0:41	18	2:31	5.00	26:04	5:12	3	0:46	18	6:57