



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Thum, Marcel

Association: JONGO Webagentur Hildesheim
Dossard: 619

Circuit: 20.80 km
Halbmarathon

Catégorie:
Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 2:55:41

Vitesse: 6.83 km/h
Kilométrage: 8:27 min/km

Place par parcours/Total: 108 (de 110)
Place par parcours/Hommes: 90 (de 92)
Meilleur temps dans le parcours: 1:18:02

Place par catégorie: 12(de 14)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:29:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.30	24:31	7:25	13	11:02	90	11:57	3.30	24:31	7:25	13	11:02	25	5:19
Tour 2	1.70	14:54	8:45	13	6:43	90	7:48	5.00	39:25	7:52	14	17:45	25	10:01
Tour 3	2.10	14:54	7:05	14	7:10	91	8:02	7.10	54:19	7:39	14	24:55	92	17:41
Tour 4	4.95	42:27	8:34	13	19:51	90	22:17	12.05	1:36:46	8:01	13	33:58	25	28:11
Tour 5	3.65	30:52	8:27	14	15:56	91	18:03	15.70	2:07:38	8:07	13	1:00:42	25	41:42
Tour 6	1.40	11:27	8:10	12	6:05	89	7:09	17.10	2:19:05	8:08	13	1:06:47	25	46:05
Dernier temps A	3.70	36:36	9:53	13	19:06	90	25:51	20.80	2:55:41	8:26	12	1:25:53	90	1:37:39