



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Henze, Nadine

Association: Harsum  
Dossard: 47

Circuit: 5.00 km  
5 km-Lauf

Catégorie:  
Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 26:31

Vitesse: 11.31 km/h  
Kilométrage: 5:18 min/km

Place par parcours/Total: 26 (de 53)  
Place par parcours/Femmes: 8 (de 28)  
Meilleur temps dans le parcours: 21:30

Place par catégorie: 1(de 3)  
Meilleur temps dans la catégorie: 26:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Tour 1	3.30	18:54	5:43	1	-	8	3:40	3.30	18:54	5:43	1	-	23															
Dernier temps A	1.70	7:37	4:28	1	-	5	1:21	5.00	26:31	5:18	1	-	8	5:01														