



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Baade, Mike

Association: TSV Kolenfeld  
Dossard: 42

Circuit: 5.00 km  
5 km-Lauf

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 26:38

Vitesse: 11.26 km/h  
Kilométrage: 5:20 min/km

Place par parcours/Total: 27 (de 53)  
Place par parcours/Hommes: 19 (de 25)

Meilleur temps dans le parcours: 19:07

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.30	18:46	5:41	3	5:22	19	5:29	3.30	18:46	5:41	3	5:22	7	0:40
Dernier temps A	1.70	7:52	4:37	3	2:09	16	2:09	5.00	26:38	5:19	3	7:31	19	7:31