



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Ruhl, Svenja

Association: Laatzen
Dossard: 3

Circuit: 5.00 km
5 km-Lauf

Catégorie:
weibliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

Temps total: 26:27

Vitesse: 11.34 km/h
Kilométrage: 5:17 min/km

Place par parcours/Total: 25 (de 53)
Place par parcours/Femmes: 7 (de 28)
Meilleur temps dans le parcours: 21:30

Place par catégorie: 2(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 21:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|-------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Tour 1 | 3.30 | 18:41 | 5:39 | 2 | 3:27 | 7 | 3:27 | 3.30 | 18:41 | 5:39 | 2 | 3:27 | 7 | 3:27 |
| Dernier temps A | 1.70 | 7:46 | 4:34 | 2 | 1:30 | 7 | 1:30 | 5.00 | 26:27 | 5:17 | 2 | 4:57 | 7 | 4:57 |