



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Ruhl, Svenja

Association: Laatzen
Dossard: 3

Circuit: 5.00 km
5 km-Lauf

Catégorie:
weibliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

Temps total: 26:27

Vitesse: 11.34 km/h
Kilométrage: 5:17 min/km

Place par parcours/Total: 25 (de 53)
Place par parcours/Femmes: 7 (de 28)
Meilleur temps dans le parcours: 21:30

Place par catégorie: 2(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 21:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.30	18:41	5:39	2	3:27	7	3:27	3.30	18:41	5:39	2	3:27	7	3:27
Dernier temps A	1.70	7:46	4:34	2	1:30	7	1:30	5.00	26:27	5:17	2	4:57	7	4:57