



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Endruweit, Bianca

Association: GutsMuths-Rennsteiglaufverein
Dossard: 10

Circuit: 5.00 km
5 km-Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 26:55

Vitesse: 11.15 km/h
Kilométrage: 5:23 min/km

Place par parcours/Total: 28 (de 53)

Place par parcours/Femmes: 9 (de 28)

Meilleur temps dans le parcours: 21:30

Place par catégorie: 1(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 26:55

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.30	19:21	5:51	1	-	9	4:07	3.30	19:21	5:51	1	-	21	
Dernier temps A	1.70	7:34	4:27	1	-	4	1:18	5.00	26:55	5:23	1	-	9	5:25