



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Grüne, Benjamin

Association: TSV Kirchdorf
Dossard: 27

Circuit: 5.00 km
5 km-Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 20:01

Vitesse: 14.99 km/h
Kilométrage: 4:00 min/km

Place par parcours/Total: 3 (de 53)
Place par parcours/Hommes: 3 (de 25)
Meilleur temps dans le parcours: 19:07

Place par catégorie: 1(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 20:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.30	13:28	4:04	1	-	3	0:11	3.30	13:28	4:04	1	-	3	0:11
Dernier temps A	1.70	6:33	3:51	1	-	5	0:50	5.00	20:01	4:00	1	-	3	0:54