



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

**Brinkema, Monika**

Association: TSV Anderten  
Dossard: 6

Circuit: 5.00 km  
5 km-Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 28:17

Vitesse: 10.61 km/h  
Kilométrage: 5:40 min/km

Place par parcours/Total: 30 (de 53)  
Place par parcours/Femmes: 11 (de 28)  
Meilleur temps dans le parcours: 21:30  
Place par catégorie: 1(de 2)  
Meilleur temps dans la catégorie: 28:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.30	19:33	5:55	1	-	11	4:19	3.30	19:33	5:55	1	-	19	
Dernier temps A	1.70	8:44	5:08	1	-	14	2:28	5.00	28:17	5:39	1	-	11	6:47