



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Flohr, Michael

Association: ohne
Dossard: 15

Circuit: 5.00 km
5 km-Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 28:21

Vitesse: 10.58 km/h
Kilométrage: 5:40 min/km

Place par parcours/Total: 31 (de 53)
Place par parcours/Hommes: 20 (de 25)

Meilleur temps dans le parcours: 19:07

Place par catégorie: 4(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 24:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Résultats d'étape | | | | | | Résultat total | | | | | | | |
|-----------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|----------------|----------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1 | 3.30 | 19:48 | 6:00 | 4 | 2:40 | 20 | 6:31 | 3.30 | 19:48 | 6:00 | 4 | 2:40 | 6 | 1:42 |
| Dernier temps A | 1.70 | 8:33 | 5:01 | 4 | 1:22 | 21 | 2:50 | 5.00 | 28:21 | 5:40 | 4 | 4:02 | 20 | 9:14 |