



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Flohr, Michael

Association: ohne  
Dossard: 15

Circuit: 5.00 km  
5 km-Lauf

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 28:21

Vitesse: 10.58 km/h  
Kilométrage: 5:40 min/km

Place par parcours/Total: 31 (de 53)  
Place par parcours/Hommes: 20 (de 25)

Meilleur temps dans le parcours: 19:07

Place par catégorie: 4(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 24:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.30	19:48	6:00	4	2:40	20	6:31	3.30	19:48	6:00	4	2:40	6	1:42
Dernier temps A	1.70	8:33	5:01	4	1:22	21	2:50	5.00	28:21	5:40	4	4:02	20	9:14