



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Stemmer, Wiebke

Association: Wardenburg
Dossard: 23

Circuit: 5.00 km
5 km-Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 28:38

Vitesse: 10.48 km/h
Kilométrage: 5:44 min/km

Place par parcours/Total: 32 (de 53)
Place par parcours/Femmes: 12 (de 28)

Meilleur temps dans le parcours: 21:30

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 25:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.30	20:16	6:08	2	2:39	12	5:02	3.30	20:16	6:08	2	2:39	18	
Dernier temps A	1.70	8:22	4:55	2	0:25	11	2:06	5.00	28:38	5:43	2	3:04	12	7:08