



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Schmitt, Oliver

Association: Garbsen
Dossard: 17

Circuit: 5.00 km
5 km-Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 28:41

Vitesse: 10.46 km/h
Kilométrage: 5:44 min/km

Place par parcours/Total: 34 (de 53)
Place par parcours/Hommes: 21 (de 25)

Meilleur temps dans le parcours: 19:07

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 20:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Tour 1	3.30	20:24	6:10	2	6:56	21	7:07	3.30	20:24	6:10	2	6:56	5	2:18
Dernier temps A	1.70	8:17	4:52	2	1:44	20	2:34	5.00	28:41	5:44	2	8:40	21	9:34