



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Riemer, Thomas

Association: VHV Versicherungen
Dossard: 16

Circuit: 5.00 km
5 km-Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 29:36

Vitesse: 10.14 km/h
Kilométrage: 5:55 min/km

Place par parcours/Total: 35 (de 53)
Place par parcours/Hommes: 22 (de 25)

Meilleur temps dans le parcours: 19:07

Place par catégorie: 3(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 20:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.30	20:26	6:11	3	6:58	22	7:09	3.30	20:26	6:11	3	6:58	4	2:20
Dernier temps A	1.70	9:10	5:23	3	2:37	23	3:27	5.00	29:36	5:55	3	9:35	22	10:29