



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Dolle, Astrid

Association: Hannover
Dossard: 44

Circuit: 5.00 km
5 km-Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 29:56

Vitesse: 10.02 km/h
Kilométrage: 5:59 min/km

Place par parcours/Total: 36 (de 53)
Place par parcours/Femmes: 14 (de 28)

Meilleur temps dans le parcours: 21:30

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 25:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.30	20:56	6:20	2	2:58	15	5:42	3.30	20:56	6:20	2	2:58	16	0:12
Dernier temps Ai	1.70	9:00	5:17	2	1:21	15	2:44	5.00	29:56	5:59	2	4:19	14	8:26