



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Berlipp, Silke

Association: Hannover
Dossard: 61

Circuit: 5.00 km
5 km-Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 30:52

Vitesse: 9.72 km/h
Kilométrage: 6:10 min/km

Place par parcours/Total: 38 (de 53)
Place par parcours/Femmes: 16 (de 28)
Meilleur temps dans le parcours: 21:30

Place par catégorie: 3(de 6)
Meilleur temps dans la catégorie: 26:55

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.30	22:09	6:42	3	2:48	17	6:55	3.30	22:09	6:42	3	2:48	14	1:25
Dernier temps A	1.70	8:43	5:07	3	1:09	13	2:27	5.00	30:52	6:10	3	3:57	16	9:22