



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Schneider, Claudia

Association: SV Gehrden
Dossard: 39

Circuit: 5.00 km
5 km-Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 31:00

Vitesse: 9.68 km/h
Kilométrage: 6:12 min/km

Place par parcours/Total: 39 (de 53)
Place par parcours/Femmes: 17 (de 28)

Meilleur temps dans le parcours: 21:30

Place par catégorie: 2(de 2)
Meilleur temps dans la catégorie: 28:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires						Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.30	21:55	6:38	2	2:22	16	6:41	3.30	21:55	6:38	2	2:22	13	1:11
Dernier temps A	1.70	9:05	5:20	2	0:21	16	2:49	5.00	31:00	6:12	2	2:43	17	9:30