



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Göthel, René

Association: Laufftreff Burgwedel
Dossard: 55

Circuit: 5.00 km
5 km-Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 21:27

Vitesse: 13.99 km/h
Kilométrage: 4:17 min/km

Place par parcours/Total: 4 (de 53)
Place par parcours/Hommes: 4 (de 25)
Meilleur temps dans le parcours: 19:07

Place par catégorie: 1(de 2)
Meilleur temps dans la catégorie: 21:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.30	14:55	4:31	1	-	4	1:38	3.30	14:55	4:31	1	-	4	20
Dernier temps A	1.70	6:32	3:50	1	-	4	0:49	5.00	21:27	4:17	1	-	4	2:20