



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

de Greef, Marina

Dossard: 51

Circuit: 5.00 km
5 km-Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 32:00

Vitesse: 9.38 km/h
Kilométrage: 6:24 min/km

Place par parcours/Total: 40 (de 53)
Place par parcours/Femmes: 18 (de 28)

Meilleur temps dans le parcours: 21:30

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 25:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires						Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.30	22:31	6:49	3	4:33	18	7:17	3.30	22:31	6:49	3	4:33	12	1:47
Dernier temps A	1.70	9:29	5:34	3	1:50	19	3:13	5.00	32:00	6:24	3	6:23	18	10:30