



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Fuhlenriede, Armin

Association: Team Pirate  
Dossard: 48

Circuit: 5.00 km  
5 km-Lauf

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 32:34

Vitesse: 9.21 km/h  
Kilométrage: 6:31 min/km

Place par parcours/Total: 41 (de 53)  
Place par parcours/Hommes: 23 (de 25)  
Meilleur temps dans le parcours: 19:07

Place par catégorie: 5(de 6)  
Meilleur temps dans la catégorie: 24:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.30	23:43	7:11	6	6:35	24	10:26	3.30	23:43	7:11	5	6:35	3	5:37
Dernier temps A	1.70	8:51	5:12	5	1:40	22	3:08	5.00	32:34	6:30	5	8:15	23	13:27