



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Kubitz, Sabina M.

Association: 32yoga  
Dossard: 65

Circuit: 5.00 km  
5 km-Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 32:53

Vitesse: 9.12 km/h  
Kilométrage: 6:35 min/km

Place par parcours/Total: 43 (de 53)  
Place par parcours/Femmes: 20 (de 28)  
Meilleur temps dans le parcours: 21:30  
Place par catégorie: 4(de 6)  
Meilleur temps dans la catégorie: 26:55

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.30	23:25	7:05	4	4:04	21	8:11	3.30	23:25	7:05	4	4:04	10	2:41
Dernier temps A	1.70	9:28	5:34	4	1:54	18	3:12	5.00	32:53	6:34	4	5:58	20	11:23