



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Melzian, Ute

Association: TuS Altwarmbüchen
Dossard: 43

Circuit: 5.00 km
5 km-Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

Temps total: 33:49

Vitesse: 8.87 km/h
Kilométrage: 6:46 min/km

Place par parcours/Total: 44 (de 53)
Place par parcours/Femmes: 21 (de 28)

Meilleur temps dans le parcours: 21:30

Place par catégorie: 1(de 1)
Meilleur temps dans la catégorie: 33:49

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | |
|-----------------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|----|--------|--------|-------|-------|--------|--------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes |
| Tour 1 | 3.30 | 23:16 | 7:03 | 1 | - | 20 | 8:02 | 3.30 | 23:16 | 7:03 | 1 | - | 9 | 2:32 | | | | | | | | | | | | | | |
| Dernier temps A | 1.70 | 10:33 | 6:12 | 1 | - | 23 | 4:17 | 5.00 | 33:49 | 6:45 | 1 | - | 21 | 12:19 | | | | | | | | | | | | | | |