



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Wilstermann, Janine

Association: Hannover  
Dossard: 46

Circuit: 5.00 km  
5 km-Lauf

Catégorie:  
Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 35:39

Vitesse: 8.42 km/h  
Kilométrage: 7:08 min/km

Place par parcours/Total: 47 (de 53)  
Place par parcours/Femmes: 23 (de 28)  
Meilleur temps dans le parcours: 21:30  
Place par catégorie: 3(de 3)  
Meilleur temps dans la catégorie: 26:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.30	25:01	7:34	3	6:07	24	9:47	3.30	25:01	7:34	3	6:07	7	4:17
Dernier temps A	1.70	10:38	6:15	3	3:01	24	4:22	5.00	35:39	7:07	3	9:08	23	14:09