



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Jünke, Tanja

Association: Hannover
Dossard: 7

Circuit: 5.00 km
5 km-Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 35:58

Vitesse: 8.34 km/h
Kilométrage: 7:11 min/km

Place par parcours/Total: 48 (de 53)
Place par parcours/Femmes: 24 (de 28)
Meilleur temps dans le parcours: 21:30
Place par catégorie: 3(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 25:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.30	24:41	7:28	3	7:04	23	9:27	3.30	24:41	7:28	3	7:04	6	3:57
Dernier temps A	1.70	11:17	6:38	3	3:20	27	5:01	5.00	35:58	7:11	3	10:24	24	14:28