



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Hof, Karin

Temps total: 36:18

Dossard: 64

Vitesse: 8.26 km/h

Kilométrage: 7:16 min/km

Circuit: 5.00 km

Place par parcours/Total: 49 (de 53)

5 km-Lauf

Place par parcours/Femmes: 25 (de 28)

Meilleur temps dans le parcours: 21:30

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 2)

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 26:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.30	25:34	7:44	2	7:27	25	10:20	3.30	25:34	7:44	2	7:27	5	4:50
Dernier temps A	1.70	10:44	6:18	2	2:46	25	4:28	5.00	36:18	7:15	2	10:13	25	14:48