



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Pingpank, Svenja

Association: TSV Kirchdorf
Dossard: 20

Circuit: 5.00 km
5 km-Lauf

Catégorie:
weibliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

Temps total: 21:30

Vitesse: 13.95 km/h
Kilométrage: 4:18 min/km

Place par parcours/Total: 5 (de 53)
Place par parcours/Femmes: 1 (de 28)
Meilleur temps dans le parcours: 21:30

Place par catégorie: 1(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 21:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place Retard				Total		Total		Place Retard		Place Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Tour 1	3.30	15:14	4:36	1	-	1	-	3.30	15:14	4:36	1	-	15	
Dernier temps A	1.70	6:16	3:41	1	-	1	-	5.00	21:30	4:17	1	-	1	-