



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Pingpank, Svenja

Association: TSV Kirchdorf  
Dossard: 20

Circuit: 5.00 km  
5 km-Lauf

Catégorie:  
weibliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

Temps total: 21:30

Vitesse: 13.95 km/h  
Kilométrage: 4:18 min/km

Place par parcours/Total: 5 (de 53)  
Place par parcours/Femmes: 1 (de 28)  
Meilleur temps dans le parcours: 21:30

Place par catégorie: 1(de 3)  
Meilleur temps dans la catégorie: 21:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	
Tour 1	3.30	15:14	4:36	1	-	1	-	3.30	15:14	4:36	1	-	15																
Dernier temps A	1.70	6:16	3:41	1	-	1	-	5.00	21:30	4:17	1	-	1	-															