



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Erdmann, Anja-Stephanie

Association: Hannover
Dossard: 21

Circuit: 5.00 km
5 km-Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 36:49

Vitesse: 8.15 km/h
Kilométrage: 7:22 min/km

Place par parcours/Total: 50 (de 53)
Place par parcours/Femmes: 26 (de 28)

Meilleur temps dans le parcours: 21:30

Place par catégorie: 5(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 26:55

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires						Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.30	26:24	8:00	6	7:03	28	11:10	3.30	26:24	8:00	5	7:03	4	5:40
Dernier temps A	1.70	10:25	6:07	5	2:51	22	4:09	5.00	36:49	7:21	5	9:54	26	15:19