



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Wei, Heike

Association: Hannover  
Dossard: 4

Circuit: 5.00 km  
5 km-Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 37:11

Vitesse: 8.07 km/h  
Kilométrage: 7:26 min/km

Place par parcours/Total: 51 (de 53)  
Place par parcours/Femmes: 27 (de 28)  
Meilleur temps dans le parcours: 21:30

Place par catégorie: 6(de 6)  
Meilleur temps dans la catégorie: 26:55

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.30	26:02	7:53	5	6:41	26	10:48	3.30	26:02	7:53	6	6:41	3	5:18
Dernier temps A	1.70	11:09	6:33	6	3:35	26	4:53	5.00	37:11	7:26	6	10:16	27	15:41