



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Behrendt, Ilona

Association: Hannover
Dossard: 9

Circuit: 5.00 km
5 km-Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Temps total: 37:44

Vitesse: 7.95 km/h
Kilométrage: 7:33 min/km

Place par parcours/Total: 52 (de 53)
Place par parcours/Femmes: 28 (de 28)
Meilleur temps dans le parcours: 21:30
Place par catégorie: 2(de 2)
Meilleur temps dans la catégorie: 30:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.30	26:20	7:58	2	5:36	27	11:06	3.30	26:20	7:58	2	5:36	2	5:36
Dernier temps A	1.70	11:24	6:42	2	2:05	28	5:08	5.00	37:44	7:32	2	7:41	28	16:14