



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Kleinholz-Mewes, Jörg

Association: Dets RaceTeam  
Dossard: 157

Circuit: 9.70 km  
10 km-Lauf

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 39:11

Vitesse: 14.85 km/h  
Kilométrage: 4:02 min/km

Place par parcours/Total: 2 (de 73)  
Place par parcours/Hommes: 2 (de 49)  
Meilleur temps dans le parcours: 38:37

Place par catégorie: 2(de 9)  
Meilleur temps dans la catégorie: 38:37

Poste	Temps intermédiaires								Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm		
Tour 1	3.30	15:21	4:39	2	0:06	3	0:06	3.30	15:21	4:39	2	0:06	26			
Tour 2	1.70	7:43	4:32	2	0:05	2	0:05	5.00	23:04	4:36	2	0:11	26			
Tour 3	2.10	6:53	3:16	1	-	1	-	7.10	29:57	4:13	2	0:09	26			
Dernier temps A	2.60	9:14	3:33	2	0:25	3	0:25	9.70	39:11	4:02	2	0:34	2	0:34		