



# 10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

## Exploitation détaillée

**Kleinholz-Mewes, Jörg**

Association: Dets RaceTeam  
Dossard: 157

Circuit: 9.70 km  
10 km-Lauf

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 39:11

Vitesse: 13.78 km/h  
Kilométrage: 4:02 min/km

Place par parcours/Total: 2 (de 73)  
Place par parcours/Hommes: 2 (de 49)  
Meilleur temps dans le parcours: 38:37

Place par catégorie: 2(de 9)  
Meilleur temps dans la catégorie: 38:37

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Tour 1	3.30	15:21	4:39	2	0:06	3	0:06	3.30	15:21	4:39	2	0:06	26																
Tour 2	1.70	7:43	4:32	2	0:05	2	0:05	5.00	23:04	4:36	2	0:11	26																
Tour 3	2.10	6:53	3:16	1	-	1	-	7.10	29:57	4:13	2	0:09	26																
Dernier temps A	2.60	9:14	3:33	2	0:25	3	0:25	9.70	39:11	4:02	2	0:34	2	0:34															