



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Scheffler, Christian

Association: TSV Giesen  
Dossard: 25

Circuit: 5.00 km  
5 km-Lauf

Catégorie:  
männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

Temps total: 21:41

Vitesse: 13.84 km/h  
Kilométrage: 4:20 min/km

Place par parcours/Total: 6 (de 53)  
Place par parcours/Hommes: 5 (de 25)  
Meilleur temps dans le parcours: 19:07

Place par catégorie: 2(de 2)  
Meilleur temps dans la catégorie: 19:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.30	15:14	4:36	2	1:57	6	1:57	3.30	15:14	4:36	2	1:57	21	
Dernier temps A	1.70	6:27	3:47	2	0:23	3	0:44	5.00	21:41	4:20	2	2:20	5	2:34