



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Hannelore, Lyda

Association: Dets Race Team
Dossard: 164

Circuit: 9.70 km
10 km-Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Temps total: 46:57

Vitesse: 12.40 km/h
Kilométrage: 4:50 min/km

Place par parcours/Total: 8 (de 73)
Place par parcours/Femmes: 1 (de 24)
Meilleur temps dans le parcours: 46:57

Place par catégorie: 1(de 2)
Meilleur temps dans la catégorie: 46:57

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.30	18:38	5:38	1	-	1	-	3.30	18:38	5:38	1	-	13	
Tour 2	1.70	9:27	5:33	1	-	1	-	5.00	28:05	5:36	1	-	13	
Tour 3	2.10	8:01	3:49	1	-	1	-	7.10	36:06	5:05	1	-	13	
Dernier temps A	2.60	10:51	4:10	1	-	2	0:11	9.70	46:57	4:50	1	-	1	-