



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Blaich, Günther

Association: Hannover  
Dossard: 125

Circuit: 9.70 km  
10 km-Lauf

Catégorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 47:25

Vitesse: 11.39 km/h  
Kilométrage: 4:53 min/km

Place par parcours/Total: 10 (de 73)  
Place par parcours/Hommes: 8 (de 49)  
Meilleur temps dans le parcours: 38:37

Place par catégorie: 1(de 7)  
Meilleur temps dans la catégorie: 47:25

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Tour 1	3.30	18:26	5:35	1	-	8	3:11	3.30	18:26	5:35	1	-	32															
Tour 2	1.70	9:27	5:33	1	-	8	1:49	5.00	27:53	5:34	1	-	32															
Tour 3	2.10	8:28	4:01	1	-	10	1:35	7.10	36:21	5:07	1	-	32															
Dernier temps A	2.60	11:04	4:15	1	-	10	2:15	9.70	47:25	4:53	1	-	8	8:48														