10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Blaich, Günther

Association: Hannover
Dossard: 125

Circuit: 9.70 km
10 km-Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 47:25

Vitesse: 12.27 km/h
Kilométrage: 4:53 min/km

Place par parcours/Total: 10 (de 73)
Place par parcours/Hommes: 8 (de 49)
Meilleur temps dans le parcours: 38:37

Place par catégorie: 1(de 7)
Meilleur temps dans la catégorie: 47:25

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Tour 1	3.30	18:26	5:35	1	-	8	3:11	3.30	18:26	5:35	1	-	32	
Tour 2	1.70	9:27	5:33	1	-	8	1:49	5.00	27:53	5:34	1	-	32	
Tour 3	2.10	8:28	4:01	1	-	10	1:35	7.10	36:21	5:07	1	-	32	
Dernier temps Ar	2.60	11:04	4:15	1	-	10	2:15	9.70	47:25	4:53	1	-	8	8:48