



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Meier, Sabine

Association: TuS Bothfeld
Dossard: 160

Circuit: 9.70 km
10 km-Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 47:52

Vitesse: 11.28 km/h
Kilométrage: 4:56 min/km

Place par parcours/Total: 12 (de 73)

Place par parcours/Femmes: 3 (de 24)

Meilleur temps dans le parcours: 46:57

Place par catégorie: 1(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|-------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Tour 1 | 3.30 | 18:38 | 5:38 | 1 | - | 1 | - | 3.30 | 18:38 | 5:38 | 1 | - | 13 | |
| Tour 2 | 1.70 | 9:27 | 5:33 | 1 | - | 1 | - | 5.00 | 28:05 | 5:36 | 1 | - | 13 | |
| Tour 3 | 2.10 | 8:37 | 4:06 | 1 | - | 4 | 0:36 | 7.10 | 36:42 | 5:10 | 1 | - | 23 | |
| Dernier temps A | 2.60 | 11:10 | 4:17 | 1 | - | 4 | 0:30 | 9.70 | 47:52 | 4:56 | 1 | - | 3 | 0:55 |