



# 10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

## Exploitation détaillée

**Meier, Sabine**

Association: TuS Bothfeld  
Dossard: 160

Circuit: 9.70 km  
10 km-Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 47:52

Vitesse: 12.16 km/h  
Kilométrage: 4:56 min/km

Place par parcours/Total: 12 (de 73)  
Place par parcours/Femmes: 3 (de 24)  
Meilleur temps dans le parcours: 46:57

Place par catégorie: 1(de 8)  
Meilleur temps dans la catégorie: 47:52

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme				Femmes			
Tour 1	3.30	18:38	5:38	1	-	1	-	3.30	18:38	5:38	1	-	13								
Tour 2	1.70	9:27	5:33	1	-	1	-	5.00	28:05	5:36	1	-	13								
Tour 3	2.10	8:37	4:06	1	-	4	0:36	7.10	36:42	5:10	1	-	23								
Dernier temps A	2.60	11:10	4:17	1	-	4	0:30	9.70	47:52	4:56	1	-	3	0:55							