



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Meier, Sabine

Association: TuS Bothfeld  
Dossard: 160

Circuit: 9.70 km  
10 km-Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 47:52

Vitesse: 11.28 km/h  
Kilométrage: 4:56 min/km

Place par parcours/Total: 12 (de 73)

Place par parcours/Femmes: 3 (de 24)

Meilleur temps dans le parcours: 46:57

Place par catégorie: 1(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Retard		Total		Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Retard	
	km	Temps				Femme	Femmes	km	Temps				Femme	Femmes
Tour 1	3.30	18:38	5:38	1	-	1	-	3.30	18:38	5:38	1	-	13	
Tour 2	1.70	9:27	5:33	1	-	1	-	5.00	28:05	5:36	1	-	13	
Tour 3	2.10	8:37	4:06	1	-	4	0:36	7.10	36:42	5:10	1	-	23	
Dernier temps A	2.60	11:10	4:17	1	-	4	0:30	9.70	47:52	4:56	1	-	3	0:55