



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Trappenhagen, Niklas

Dossard: 182

Circuit: 9.70 km
10 km-Lauf

Catégorie:
männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

Temps total: 48:36

Vitesse: 11.11 km/h
Kilométrage: 5:01 min/km

Place par parcours/Total: 13 (de 73)

Place par parcours/Hommes: 10 (de 49)

Meilleur temps dans le parcours: 38:37

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:36

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.30	19:34	5:55	1	-	14	4:19	3.30	19:34	5:55	1	-	34	
Tour 2	1.70	9:59	5:52	1	-	12	2:21	5.00	29:33	5:54	1	-	34	
Tour 3	2.10	8:41	4:08	1	-	14	1:48	7.10	38:14	5:23	1	-	25	
Dernier temps A	2.60	10:22	3:59	1	-	5	1:33	9.70	48:36	5:00	1	-	10	9:59