



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Beer, Thomas

Association: TSV Saxonia  
Dossard: 5

Circuit: 5.00 km  
5 km-Lauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 21:42

Vitesse: 13.82 km/h  
Kilométrage: 4:20 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 53)  
Place par parcours/Hommes: 6 (de 25)  
Meilleur temps dans le parcours: 19:07

Place par catégorie: 1(de 3)  
Meilleur temps dans la catégorie: 21:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.30	14:55	4:31	1	-	4	1:38	3.30	14:55	4:31	1	-	20	
Dernier temps A	1.70	6:47	3:59	1	-	6	1:04	5.00	21:42	4:20	1	-	6	2:35