



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Wallbaum, Horst

Association: HSV  
Dossard: 106

Circuit: 9.70 km  
10 km-Lauf

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 48:39

Vitesse: 11.96 km/h  
Kilométrage: 5:01 min/km

Place par parcours/Total: 14 (de 73)  
Place par parcours/Hommes: 11 (de 49)  
Meilleur temps dans le parcours: 38:37

Place par catégorie: 1(de 3)  
Meilleur temps dans la catégorie: 48:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.30	18:32	5:36	1	-	10	3:17	3.30	18:32	5:36	1	-	35	
Tour 2	1.70	10:17	6:02	1	-	19	2:39	5.00	28:49	5:45	1	-	35	
Tour 3	2.10	8:27	4:01	1	-	9	1:34	7.10	37:16	5:14	1	-	35	
Dernier temps A	2.60	11:23	4:22	1	-	14	2:34	9.70	48:39	5:00	1	-	11	10:02