



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Kaschorek, Maike

Association: pingpank.de

Dossard: 119

Circuit: 9.70 km

10 km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 50:02

Vitesse: 11.63 km/h

Kilométrage: 5:10 min/km

Place par parcours/Total: 20 (de 73)

Place par parcours/Femmes: 5 (de 24)

Meilleur temps dans le parcours: 46:57

Place par catégorie: 3(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|-------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Tour 1 | 3.30 | 19:31 | 5:54 | 3 | 0:53 | 5 | 0:53 | 3.30 | 19:31 | 5:54 | 3 | 0:53 | 21 | |
| Tour 2 | 1.70 | 10:14 | 6:01 | 3 | 0:47 | 6 | 0:47 | 5.00 | 29:45 | 5:57 | 3 | 1:40 | 21 | |
| Tour 3 | 2.10 | 8:38 | 4:06 | 2 | 0:01 | 5 | 0:37 | 7.10 | 38:23 | 5:24 | 2 | 1:41 | 21 | |
| Dernier temps A | 2.60 | 11:39 | 4:28 | 3 | 0:29 | 6 | 0:59 | 9.70 | 50:02 | 5:09 | 3 | 2:10 | 5 | 3:05 |