



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Föhr, Silas

Dossard: 181

Circuit: 9.70 km
10 km-Lauf

Catégorie:
männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Temps total: 50:11

Vitesse: 10.76 km/h
Kilométrage: 5:10 min/km

Place par parcours/Total: 21 (de 73)
Place par parcours/Hommes: 16 (de 49)

Meilleur temps dans le parcours: 38:37

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:47

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.30	19:50	6:00	2	4:35	20	4:35	3.30	19:50	6:00	2	4:35	40	
Tour 2	1.70	10:21	6:05	2	2:27	20	2:43	5.00	30:11	6:02	2	7:02	40	
Tour 3	2.10	8:35	4:05	2	1:08	13	1:42	7.10	38:46	5:27	2	8:10	40	
Dernier temps A	2.60	11:25	4:23	2	2:14	16	2:36	9.70	50:11	5:10	2	10:24	16	11:34