



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Taube, Rainer

Association: pingpank.de  
Dossard: 131

Circuit: 9.70 km  
10 km-Lauf

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 50:33

Vitesse: 10.68 km/h  
Kilométrage: 5:13 min/km

Place par parcours/Total: 22 (de 73)  
Place par parcours/Hommes: 17 (de 49)  
Meilleur temps dans le parcours: 38:37

Place par catégorie: 2(de 6)  
Meilleur temps dans la catégorie: 46:44

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.30	19:55	6:02	3	1:36	21	4:40	3.30	19:55	6:02	2	1:36	41	
Tour 2	1.70	10:09	5:58	2	0:57	15	2:31	5.00	30:04	6:00	2	2:33	41	
Tour 3	2.10	8:50	4:12	2	0:25	15	1:57	7.10	38:54	5:28	2	2:58	41	
Dernier temps A	2.60	11:39	4:28	2	0:51	20	2:50	9.70	50:33	5:12	2	3:49	17	11:56