10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Kramer, Manfred

Association: TSV Barsinghausen
Dossard: 176

Circuit: 9.70 km
10 km-Lauf

Catégorie:
Senioren M70 (70-74 Jahre)

Temps total: 50:36

Vitesse: 11.50 km/h
Kilométrage: 5:13 min/km

Place par parcours/Total: 23 (de 73)
Place par parcours/Hommes: 18 (de 49)
Meilleur temps dans le parcours: 38:37

Place par catégorie: 1(de 2)
Meilleur temps dans la catégorie: 50:36

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Tour 1	3.30	19:48	6:00	1	-	19	4:33	3.30	19:48	6:00	1	-	42	
Tour 2	1.70	9:43	5:42	1	-	9	2:05	5.00	29:31	5:54	1	-	39	
Tour 3	2.10	8:57	4:15	1	-	17	2:04	7.10	38:28	5:25	1	-	42	
Dernier temps Ar	2.60	12:08	4:39	1	-	24	3:19	9.70	50:36	5:12	1	-	18	11:59