



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Kurzbach, Lothar

Association: Hannover
Dossard: 156

Circuit: 9.70 km
10 km-Lauf

Catégorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 50:57

Vitesse: 11.42 km/h
Kilométrage: 5:15 min/km

Place par parcours/Total: 24 (de 73)

Place par parcours/Hommes: 19 (de 49)

Meilleur temps dans le parcours: 38:37

Place par catégorie: 2(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.30	20:12	6:07	2	1:47	23	4:57	3.30	20:12	6:07	2	1:47	43	
Tour 2	1.70	10:05	5:55	1	-	13	2:27	5.00	30:17	6:03	2	1:46	43	
Tour 3	2.10	9:15	4:24	2	1:15	20	2:22	7.10	39:32	5:34	2	3:01	43	
Dernier temps A	2.60	11:25	4:23	2	0:22	16	2:36	9.70	50:57	5:15	2	3:23	19	12:20