



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Striegler, Danilo

Association: LLG Springe  
Dossard: 112

Circuit: 9.70 km  
10 km-Lauf

Catégorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 51:14

Vitesse: 11.36 km/h  
Kilométrage: 5:17 min/km

Place par parcours/Total: 27 (de 73)

Place par parcours/Hommes: 22 (de 49)

Meilleur temps dans le parcours: 38:37

Place par catégorie: 4(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:25

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.30	20:04	6:04	4	1:38	22	4:49	3.30	20:04	6:04	4	1:38	46	
Tour 2	1.70	10:26	6:08	3	0:59	21	2:48	5.00	30:30	6:05	4	2:37	46	
Tour 3	2.10	9:15	4:24	3	0:47	20	2:22	7.10	39:45	5:35	4	3:24	46	
Dernier temps A	2.60	11:29	4:24	3	0:25	18	2:40	9.70	51:14	5:16	4	3:49	22	12:37