



10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Leonhardt, Nicole

Association: SV Kirchboitzen
Dossard: 121

Circuit: 9.70 km
10 km-Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 51:16

Vitesse: 10.53 km/h
Kilométrage: 5:17 min/km

Place par parcours/Total: 28 (de 73)

Place par parcours/Femmes: 6 (de 24)

Meilleur temps dans le parcours: 46:57

Place par catégorie: 2(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Tour 1	3.30	20:20	6:09	3	1:31	7	1:42	3.30	20:20	6:09	2	1:31	20															
Tour 2	1.70	11:21	6:40	4	1:46	12	1:54	5.00	31:41	6:20	2	3:17	20															
Tour 3	2.10	8:29	4:02	2	0:15	3	0:28	7.10	40:10	5:39	2	3:32	20															
Dernier temps A	2.60	11:06	4:16	2	0:26	3	0:26	9.70	51:16	5:17	2	3:58	6	4:19														