



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Wildhagen, Ina

Association: TSV Barsinghausen  
Dossard: 140

Circuit: 9.70 km  
10 km-Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 51:20

Vitesse: 11.34 km/h  
Kilométrage: 5:17 min/km

Place par parcours/Total: 29 (de 73)  
Place par parcours/Femmes: 7 (de 24)  
Meilleur temps dans le parcours: 46:57

Place par catégorie: 3(de 7)  
Meilleur temps dans la catégorie: 47:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.30	19:58	6:03	2	1:09	6	1:20	3.30	19:58	6:03	3	1:09	19	
Tour 2	1.70	10:13	6:00	2	0:38	5	0:46	5.00	30:11	6:02	3	1:47	19	
Tour 3	2.10	9:13	4:23	4	0:59	8	1:12	7.10	39:24	5:32	3	2:46	19	
Dernier temps A	2.60	11:56	4:35	3	1:16	9	1:16	9.70	51:20	5:17	3	4:02	7	4:23