



10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Finke, Ullrich

Association: Hannover
Dossard: 154

Circuit: 9.70 km
10 km-Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 51:52

Vitesse: 10.41 km/h
Kilométrage: 5:21 min/km

Place par parcours/Total: 30 (de 73)
Place par parcours/Hommes: 23 (de 49)
Meilleur temps dans le parcours: 38:37

Place par catégorie: 3(de 6)
Meilleur temps dans la catégorie: 46:44

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	3.30	19:46	5:59	2	1:27	18	4:31	3.30	19:46	5:59	3	1:27	47		
Tour 2	1.70	10:13	6:00	3	1:01	18	2:35	5.00	29:59	5:59	3	2:28	47		
Tour 3	2.10	9:20	4:26	3	0:55	22	2:27	7.10	39:19	5:32	3	3:23	47		
Dernier temps A	2.60	12:33	4:49	3	1:45	28	3:44	9.70	51:52	5:20	3	5:08	23	13:15	