10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Reubert, Mike

Association: WVC Kassel
Dossard: 178

Circuit: 9.70 km
10 km-Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 53:03

Vitesse: 10.97 km/h
Kilométrage: 5:28 min/km

Place par parcours/Total: 32 (de 73)
Place par parcours/Hommes: 25 (de 49)
Meilleur temps dans le parcours: 38:37

Place par catégorie: 1(de 2)
Meilleur temps dans la catégorie: 53:03

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Tour 1	3.30	20:56	6:20	1	-	29	5:41	3.30	20:56	6:20	1	-	13	
Tour 2	1.70	10:46	6:20	1	-	24	3:08	5.00	31:42	6:20	1	-	13	
Tour 3	2.10	9:27	4:29	1	-	25	2:34	7.10	41:09	5:47	1	-	13	
Dernier temps Ar	2.60	11:54	4:34	1	-	22	3:05	9.70	53:03	5:28	1	-	25	14:26