



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Stanienda, Kim Sophia

Temps total: 24:09

Dossard: 49

Vitesse: 12.42 km/h

Kilométrage: 4:50 min/km

Circuit: 5.00 km

Place par parcours/Total: 9 (de 53)

5 km-Lauf

Place par parcours/Femmes: 2 (de 28)

Meilleur temps dans le parcours: 21:30

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 1)

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 24:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.30	16:52	5:06	1	-	2	1:38	3.30	16:52	5:06	1	-	28	
Dernier temps A	1.70	7:17	4:17	1	-	2	1:01	5.00	24:09	4:49	1	-	2	2:39