



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Bartels, Alexandra

Association: TSV Burgdorf
Dossard: 168

Circuit: 9.70 km
10 km-Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 53:07

Vitesse: 10.96 km/h
Kilométrage: 5:29 min/km

Place par parcours/Total: 33 (de 73)
Place par parcours/Femmes: 8 (de 24)
Meilleur temps dans le parcours: 46:57

Place par catégorie: 4(de 7)
Meilleur temps dans la catégorie: 47:18

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Tour 1	3.30	21:13	6:25	4	2:24	10	2:35	3.30	21:13	6:25	4	2:24	18		
Tour 2	1.70	11:14	6:36	3	1:39	10	1:47	5.00	32:27	6:29	4	4:03	18		
Tour 3	2.10	8:43	4:09	3	0:29	6	0:42	7.10	41:10	5:47	4	4:32	18		
Dernier temps A	2.60	11:57	4:35	4	1:17	10	1:17	9.70	53:07	5:28	4	5:49	8	6:10	