



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Haberkorn, Corinna

Association: pingpank.de
Dossard: 151

Circuit: 9.70 km
10 km-Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 53:22

Vitesse: 10.91 km/h
Kilométrage: 5:30 min/km

Place par parcours/Total: 35 (de 73)
Place par parcours/Femmes: 10 (de 24)
Meilleur temps dans le parcours: 46:57

Place par catégorie: 5(de 8)
Meilleur temps dans la catégorie: 47:52

Poste	Temps intermédiaires								Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes		
Tour 1	3.30	20:53	6:19	5	2:15	9	2:15	3.30	20:53	6:19	5	2:15	16			
Tour 2	1.70	10:47	6:20	4	1:20	8	1:20	5.00	31:40	6:20	4	3:35	16			
Tour 3	2.10	9:54	4:42	6	1:17	14	1:53	7.10	41:34	5:51	5	4:52	16			
Dernier temps A	2.60	11:48	4:32	5	0:38	8	1:08	9.70	53:22	5:30	5	5:30	10	6:25		